



連絡先 産院：
タクシー・その他：

産前準備

	必要度	目安
<input type="checkbox"/> マタニティブラジャー	★★★	3~4枚
<input type="checkbox"/> マタニティショーツ	★★☆	3~4枚
<input type="checkbox"/> ボディケアクリーム	★★☆	1本
<input type="checkbox"/> 妊婦帯・腹帯	★★☆	1~2枚
<input type="checkbox"/>		

産後準備

	必要度	目安
<input type="checkbox"/> チャイルドシート	★★★	1台
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	★★★	2~3本
<input type="checkbox"/> ベビー肌着	★★★	3~5枚
<input type="checkbox"/> ベビー服	★★☆	2~3枚
<input type="checkbox"/> ベビースタイ	★★☆	3~5枚
<input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ	★★★	10枚程度
<input type="checkbox"/> ベビーバス	★★★	1個
<input type="checkbox"/> ベビーソープ	★★★	1本
<input type="checkbox"/> ベビー用保湿	★★★	1本
<input type="checkbox"/> ベビーカー	★★☆	1台
<input type="checkbox"/> 抱っこ紐	★★☆	1個
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶消毒ケース	★★☆	1個
<input type="checkbox"/> ベビー用綿棒	★★☆	1箱
<input type="checkbox"/> ベビー体温計	★★☆	1本
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

入院準備

	必要度	目安	産院準備
<input type="checkbox"/> マタニティパジャマ	★★★	2~3枚	有・無
<input type="checkbox"/> 産褥(さんじょく)ショーツ	★★★	3~4枚	
<input type="checkbox"/> お産用パッド	★★★	2~3袋	有・無
<input type="checkbox"/> 母乳パッド	★★★	1袋	有・無
<input type="checkbox"/> おくるみ	★★★	1~2枚	
<input type="checkbox"/> ペットボトルストロー	★★★	1個	
<input type="checkbox"/> 骨盤ベルト	★★★	1枚	
<input type="checkbox"/> 退院着	★★★	1着	
<input type="checkbox"/> 室内スリッパ	★★★	1足	
<input type="checkbox"/> 延長コード	★★★	1本	
<input type="checkbox"/> S字フック	★★★	3~4本	
<input type="checkbox"/> 汗拭きシート	★★★	1袋	
<input type="checkbox"/> 着圧ソックス	★★☆	1足	
<input type="checkbox"/> 円座クッション	★★☆	1個	有・無
<input type="checkbox"/> 授乳クッション	★★☆	1個	有・無
<input type="checkbox"/> さく乳器	★★☆	1個	有・無
<input type="checkbox"/> 乳糖ケアクリーム	★★☆	1本	
<input type="checkbox"/> ベビー用爪切り	★★☆	1個	
<input type="checkbox"/> 軽食	★★☆	お好みで	
<input type="checkbox"/> 小銭	★★☆	適量	
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			